

TRAINERPROFIL

Esther Then



Frau Esther Then ist Rechtsanwältin, Trainerin und Mediatorin BM®.

Frau Then war 15 Jahre auf Führungsebene als Personalreferentin für ein Medienunternehmen mit rund 5000 Mitarbeitenden tätig. Dort coachte sie Führungskräfte im Sinne einer wertorientierten Führung und beriet als Konfliktberaterin in Konfliktsituationen.

Seit 2011 leitet Frau Then als freiberufliche Trainerin Workshops und Seminare zu Themen wie u.a. Werteorientierte Führung, Konstruktive Kommunikation & Konfliktmanagement, Change- und Ressourcenmanagement.

Als anerkannte ECA-Coach® führt Frau Then für Privatpersonen und Unternehmen (Konflikt-) Coachings sowie als Mediatorin BM® Moderationen und Mediationen nach den Richtlinien des Bundesverbands Mediation durch.

Ihre Auftraggeber sind u. a. die ARD.ZDF Medienakademie, der Bayerische Rundfunk, die Haufe-Akademie, die Walner-Schulen, der Frauennotruf München und das Bayerische Rote Kreuz.

Die Schwerpunkte von Esther Then sind:

- Werteorientierte Führung
- Konfliktmanagement & Konstruktive Kommunikation
- Beziehungen auf Augenhöhe gestalten- auch unter Druck
- Ressourcenorientierter Umgang in Veränderungsprozessen
- Ziele & Visionen erreichen
- Mediatives Führen

Besonderes

- Anerkennung als zertifizierte ECA®-Coach / Business Coach
- Fortbildung zum Gesundheitscoach
- Jahresausbildung zur Trainerin Gewaltfreie Kommunikation
- Ausbildung und Zertifizierung zur Mediatorin Bundesverband Mediation®
- Achtwöchiges Stressmanagement-Training MBSR
- Achtwöchiges Trainingsprogramm in Selbstmitgefühl MSC
- Erfahrung und Qualifizierung im Projekt- und Gesundheitsmanagement
- Fortbildungen und Erfahrung in Change-Prozessen und Agiler Führung

Was sagen andere

"Mich beeindruckt die Leichtigkeit, mit der Sie das Thema Wertschätzende Kommunikation vermitteln. Dies wirkt zugleich anregend und auch ermutigend. Mithilfe unterschiedlicher Methoden gelingt es Ihnen die TeilnehmerInnen aktiv in den Seminarverlauf einzubinden und insbesondere zur Selbstreflexion anzuregen. Durch die Übungen und den Input konnte ich einiges über meine bewussten und unbewussten Kommunikationsmuster erfahren. Neben den persönlichen Aha-Momenten begeisterte mich aber vor allem Ihre Leidenschaft, die Sie für das Thema Wertschätzende Kommunikation mitbringen.

Das wirkt sehr ansteckend und man muss sich einfach mitreißen lassen."

"Liebe Frau Then, danke Ihnen nochmals für das wunderbare Seminar! Erfrischend, nicht eine Sekunde langweilig und für mich in besonderer Weise vertiefend und zusammenfassend. Einfach super! Und bereits am Wochenende mit Erfolg angewendet! :-)"

"Sehr geehrte Frau Then, ich wollte mich nur nochmals auch auf diesem Wege für Ihr tolle Seminar und Ihre Leidenschaft bedanken, die uns Teilnehmenden alle mitgerissen hat. Es war nicht nur lehrreich, was wir gelernt und geübt haben, sondern ist uns sicher auch in der täglichen Praxis hilfreich! Vor allem aber, und deshalb wird viel hängen bleiben von dem, was wir gemacht haben, es hat viel Spaß gemacht und die beiden Seminartage sind flugs vergangen!"

„durch das Seminar wurde ein sehr wichtiger Impuls zu einem wichtigen Thema gegeben. Beeindruckend war die große Offenheit und das Vertrauen, das Frau Then im Seminar zwischen Teilnehmern und Trainerin geschaffen hat.“